

Согласовано:
Педагогическим советом
протокол № 6 от 02.09.2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Ермаковским
детским садом «Звездочка»
_____ Войнова С.Е.
Приказ № 43/2 от 02.09.2024г

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ НА 2024- 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЕРМАКОВСКОГО ДЕТСКОГО САДА «ЗВЕЗДОЧКА»**

Режим занятий обучающихся на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения Ермаковского детского сада «Звездочка» (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:
 - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
 - «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г.;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9)
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.
- Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям

(социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения Ермаковского детского сада «Звездочка».
Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в семи возрастных группах:

Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 2 лет - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 8-10 детей.

- ***Группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам 8-10 детей.

➤ ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет №1***- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет а №2***- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв

между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год

Содержание		2 группа раннего возраста 1г.6м.- 2лет	1младшая группа с 2 до3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Продолжительн ость учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 30мин	10/10/100 1ч 30мин	10/15/150 2ч30мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 25 мин\5ч50м	17/30/510 30мин 8ч 30мин
понеделник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.40 2. 9.40 -10.05	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25- 9.40 2. 9.45-10.10	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50

среда	<i>I</i> половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.40 2. 9.45-10.10	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
четверг	<i>I</i> половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.55 2. 9.55-10.20	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3.10.20 – 10.50
Пятница	<i>I</i>	1.	1.	1.	1.	1.	1.9.00 – 9.30

	<i>половина дня</i>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25 -10.20 2. 10.20 – 10.45	<i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-11.00 3. 11.00 – 11.30
--	-------------------------	-------------	-------------	---	---	---	--

3.6.5 Расписание занятий 2024-2025 учебный год.

группа	п/группа	время проведения	<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<u>Младшая разновозрастная группа</u>	Первая младшая (2-3г)	9.00-9.10 9.30-9.40	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1Речевое развитие (Развитие речи). 2. Физическое развитие (Физическая культура)	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой) 2. Физическое развитие (физическая культура)	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка) 2. Физическое развитие (Физическая культура)
	Вторая младшая (3-4г.)	9.00-9.15 9.30-9.45	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1.Речевое развитие (Развитие речи). 2. Физическое развитие (Физическая культура)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой) 2. Физическое развитие(физическая культура)	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация). 2. Физическое развитие(Физическая культура на улице)
	Средняя (4-5л.)	9.00-9.20 9.30-9.50	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1. . Познавательное развитие (ФЭМП). 2. Физическое развитие (Физическая культура)	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой) 2. Физическое развитие (физическая культура)	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация). 2. Физическое развитие(Физическая культура на улице)

Старшая разновозрастная группа	Старшая (5-6 л.)	9.00-9.25	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1. Познавательное развитие (ФЭМП).	1. Речевое развитие (Развитие речи).	1. . Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой)	1. Познавательное – исследовательская деятельность
		9.40-10.05	2. Физическое развитие (Физическая культура)	2. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой)	2.Физическое развитие (физическая культура)		2. Физическое развитие(Физическая культура на улице).
		10.20-10.45	3. Речевое развитие (Развитие речи).	3.Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	2. Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация). 3. Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	3.Региональный компонент.
	Подготовительная к школе (6-7 л.)	9.00-9.30	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1. Познавательное (ФЭМП)	1. Речевое развитие (Развитие речи).	1. Познавательное развитие (ФЭМП).	1. Познавательное – исследовательская деятельность
		9.40-10.10	2. Физическое развитие (Физическая культура).	2. Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением / ознакомление с природой)	2.Физическое развитие (физическая культура)	2. Художественно-эстетическое развитие (лепка / аппликация).	2. Физическое развитие(Физическая культура на улице).
		10.20-10.50	3. Речевое развитие (Развитие речи).	3.Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	3. Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	3.Региональный компонент.

3.7. Режим дня и распорядок

Режим дня, разработанный ДОУ, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня в разновозрастной группе для детей с 1,6 лет до 7 лет / Холодный период /

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.15	Прием детей , игровая деятельность.
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.10	Образовательные предложения для целой группы (занятия)
10.10 - 10.30	игры
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка
16.30	Уход домой

Режим дня в разновозрастной группе для детей с 1,6 лет до 7 лет / Теплый период /

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Прием детей, игровая деятельность.
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика.
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 16.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.30	Уход домой

Организационный раздел II часть, формируемая участниками образовательных отношений см. по образовательной программе «СамоЦветы» авт О.А. Трофимова , О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская (Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2019г.)

