Утверждаю:

Заведующий д/садом

С.Е.Войнова

3 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет, | | | | | |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | | **Энергетическая ценность к/кал** | |
|  | ***Завтрак*** | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша гречневая с маслом,с сахаром | 130 | 150 | 244 | 282 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Сливочное масло | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Чай с лимоном | 150/5 | 180/5 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Сок фруктовый | 150 | 180 | 65 | 77 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с вермишелью | 150 | 180 | 63 | 78 |
|  | Фрикадельки мясные | 50 | 70 | 65 | 92 |
|  | Гарнир сложный: |  |  |  |  |
|  | Каша ячневая с маслом  Икрой кабачковой | 100/5  10 | 110/5  20 | 115 | 136 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 103 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |
|  | Пирожки с творогом | 50 | 70 | 220 | 303 |
|  | Кисломолочный напиток | 150 | 180 | 78 | 94 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за день** | 1190 | 1425 | 1556 | 1939 |

Повар О. Н. Малыщицкая